



У К Р А Ї Н А
ЧЕРНІВЕЦЬКА ОБЛАСНА ДЕРЖАВНА АДМІНІСТРАЦІЯ
ЧЕРНІВЕЦЬКА ОБЛАСНА ВІЙСЬКОВА АДМІНІСТРАЦІЯ

РОЗПОРЯДЖЕННЯ

“ 19 ” Вересня 2023 р.

Чернівці

№ 899-р

**Про затвердження Плану заходів
на 2023 – 2024 роки з питань
ментального здоров'я та психосоціальної
підтримки цивільного населення
у Чернівецькій області**

Керуючись частиною першою статті 41 Закону України «Про місцеві державні адміністрації», пунктом 8 частини шостої статті 15 Закону України «Про правовий режим воєнного стану», Указом Президента України від 24 лютого 2022 року № 64/2022 «Про введення воєнного стану в Україні» (із змінами), Указом Президента України від 24 лютого 2022 року № 68/2022 «Про утворення військових адміністрацій», з метою реалізації Всеукраїнської програми ментального здоров'я «Ти як?», відповідно до пункту 6 протоколу № 1 від 02 серпня 2023 року засідання Координаційної ради з питань ментального здоров'я при обласній державній адміністрації:

1. Затвердити План заходів на 2023 – 2024 роки з питань ментального здоров'я та психосоціальної підтримки цивільного населення у Чернівецькій області (далі - План заходів), що додається.

2. Відповідальним виконавцям забезпечити виконання Плану заходів та інформувати щокварталу до 10 числа місяця, наступного за звітним Департамент соціального захисту населення обласної державної адміністрації (обласної військової адміністрації).

3. Департаменту соціального захисту населення обласної державної адміністрації (обласної військової адміністрації) інформувати обласну державну адміністрацію (обласну військову адміністрацію) про хід виконання Плану заходів щоквартально до 20 числа місяця, наступного за звітним.

4. Контроль за виконанням цього розпорядження покласти на першого заступника голови Чернівецької обласної державної адміністрації (першого заступника начальника Чернівецької обласної військової адміністрації) Альону Атаманюк.

**Голова обласної
державної адміністрації
(начальник обласної
військової адміністрації)**

Руслан ЗАПАРАНЮК

ЗАТВЕРДЖЕНО
 Розпорядження обласної державної
 адміністрації
 (обласної військової адміністрації)
19.09.2023 № 899-л

**План заходів
 на 2023 – 2024 роки з питань ментального здоров'я та психосоціальної підтримки цивільного населення у Чернівецькій області**

Завдання	Захід	Очікуваний результат	Термін реалізації		Відповідальний виконавець	Примітка
			Дата початку	Дата завершення		
1	2	3	4	5	6	7
Напрямок 1. Психосоціальна підтримка у сфері соціального захисту населення						
1.1.1 Розвиток обізнаності фахівців соціальної сфери в темі психічного здоров'я та розладів	1.1.1.1 Проведення Універсального тренінгу з психічного здоров'я	Працівники соціального сектору пройдуть навчання згідно вимог тренінгу	01 січня 2023 року	31 грудня 2024 року	Департамент соціального захисту населення обласної державної адміністрації Україно-швейцарський проєкт «Психічне здоров'я для України»	
1.1.2 Проведення «Днів ментального здоров'я» при консультативно-координаційних центрах	1.1.2.1 Виїзд у територіальні громади для організації інформаційної кампанії та проведення активностей, спрямованих на надання психосоціальної підтримки. Проведення тренінгів	Формування в суспільстві культури піклування про ментальне здоров'я та інструменту, який допоможе дбати про свій внутрішній стан	01 січня 2023 року	31 грудня 2023 року	Департамент соціального захисту населення обласної державної адміністрації	Співпраця з благодійною організацією «Благодійний фонд «Рокада»
1.1.3 Підтримка та сприяння покращенню ментального здоров'я та психосоціального благополуччя ВПО та представників приймаючих громад, включаючи ветеранів та членів їх родин	1.1.3.1 Соціальна діяльність на рівні громад: культурні заходи, творчі майстер-класи, заходи соціальної інтеграції та діалоги в спільнотах для створення безпечного простору для рефлексії, сесії з підвищення обізнаності, психоосвітні заходи. Проведення тренінгів, надання індивідуальних та групових консультацій	Поліпшення психічного здоров'я та психосоціального благополуччя та зміцнення соціальних зв'язків між ВПО та представниками приймаючих громад, включаючи ветеранів та членів їхніх сімей, які проживають у Чернівецькій області	01 січня 2023 року	31 грудня 2024 року	Департамент соціального захисту населення обласної державної адміністрації	Співпраця з Міжнародною організацією міграції, відділ ПЗПСП та благодійною організацією «Благодійний фонд «Рокада»

1	2	3	4	5	6	7
1.1.4 Розвиток спроможності спеціалістів ПЗПСП, які працюють з партнерськими локальними організаціями та установами з метою збільшення можливості реагування на зростаючі потреби в послугах ПЗПСП, враховуючи численні психосоціальні проблеми, які виникають під час війни	1.1.4.1 Проведення тренінгів «Перша психологічна допомога», «Управління стресом», «Емоційне та професійне вигорання», «Спілкування з постраждалими громадами» тощо для місцевих спеціалістів ПЗПСП та інших спеціалістів, які надають різні послуги підтримки ВПО, ветеранам, членам їх родин та членам приймаючої громади в Чернівецькій області	Підвищення та вдосконалення рівня знань і навичок місцевих спеціалістів у сфері ПЗПСП, з метою реагування на комплексні потреби ВПО та представників приймаючих громад у Чернівецькій області	01 січня 2023 року	31 грудня 2024 року	Департамент соціального захисту населення обласної державної адміністрації	Співпраця з Міжнародною організацією міграції, відділ ПЗПСП та благодійною організацією «Благодійний фонд «Рокада»
Напрямок 2. Психосоціальна підтримка у сфері охорони здоров'я						
1.2.1 Забезпечення якісної та доступної медичної допомоги особам з розладами психіки і поведінки та наркозалежністю	1.2.1.1 Укладення договорів з НСЗУ за пакетами НСЗУ: «Психіатрична допомога, яка надається мобільними мультидисциплінарними бригадами», «Психіатрична стаціонарна допомога», стаціонарна паліативна допомога	Спроможність ЗОЗ забезпечувати послугу мешканців області та внутрішньо переміщених осіб	01 січня 2023 року	31 грудня 2023 року	Департамент охорони здоров'я обласної державної адміністрації, керівники обласної психіатричної лікарні, обласного наркологічного диспансеру, багатопрофільних лікарень	
1.2.2. Залучення до надання послуг у сфері психічного здоров'я у медичних закладах первинної ланки лікарів ПМД (профілактика, раннє виявлення та раннє втручання, психоедукація)	1.2.2.1 Укладення договору з НСЗУ за пакетом послуг «Супровід і лікування дорослих та дітей з психічними розладами на первинному рівні медичної допомоги»	Заклади охорони здоров'я державної та приватної форм власності, які надають первинну допомогу, а також фізичні особи підприємці отримують угоду з НСЗУ за пакетом «Супровід і лікування дорослих та дітей з психічними розладами на первинному рівні медичної допомоги»	01 січня 2023 року	15 листопада 2023 року	Департамент охорони здоров'я обласної державної адміністрації, керівники закладів охорони здоров'я, які надають первинну медичну допомогу	

1	2	3	4	5	6	7
<p>1.2.3 Навчання сімейних лікарів за програмою mhGAP з метою контрахтування пакету послуг «Супровід і лікування дорослих та дітей з психічними розладами на первинному рівні медичної допомоги» шляхом участі у проєкті «Розбудова громадського здоров'я», використання онлайн ресурсу академія НСЗУ</p>	<p>1.2.3.1 Проведення тренінгів mhGAP стейкхолдерами: 1. Національна служба здоров'я України (онлайн-платформа академія НСЗУ). 2. Україно-швейцарський проєкт «Психічне здоров'я для України» (МН4U). 3. Агенство США з міжнародного розвитку (USAID) 4. Міжнародна організація «Лікарі світу-Греція»</p>	<p>Навчання 100% медичних працівників первинної ланки за програмою mhGAP</p>	<p>01 січня 2023 року</p>	<p>31 січня 2024 року</p>	<p>Департамент охорони здоров'я обласної державної адміністрації, керівники закладів охорони здоров'я, які надають первинну медичну допомогу</p>	<p>Співпраця з міжнародною організацією «Лікарі світу-Греція» та з україно-швейцарським проєктом «Психічне здоров'я для України»</p>
<p>1.2.4 Розвиток реабілітаційних послуг в закладах охорони здоров'я області з метою забезпечення психологічної реабілітації, як компонент фізичної реабілітації мешканців, військовослужбовців, внутрішньо переміщених осіб</p>	<p>1.2.4.1 Укладення угоди з НСЗУ «Реабілітаційна допомога дорослим та дітям в стаціонарних умовах» «Реабілітаційна допомога дорослим та дітям в амбулаторних умовах»</p>	<p>100% кадрове забезпечення психологами, які працюють за основним місцем роботи.</p>	<p>01 січня 2023 року</p>	<p>31 січня 2024 року</p>	<p>Департамент охорони здоров'я обласної державної адміністрації, керівники закладів охорони здоров'я</p>	

1	2	3	4	5	6	7
Напрямок 3. Психосоціальна підтримка у сфері освіти						
1.3.1 Забезпечення підтримки ментального здоров'я та профілактики психічних розладів у дітей та підлітків	1.3.1.1. Здійснення заходів щодо інформування учасників освітнього процесу з питань охорони психічного здоров'я у дітей та підлітків. Проведення тренінгів	Підвищення рівня обізнаності дітей та підлітків щодо психічного здоров'я	01 січня 2023 року	31 грудня 2024 року	Департамент освіти і науки Чернівецької обласної державної адміністрації, органи управління у сфері освіти територіальних громад Чернівецької області.	Співпраця з благодійною організацією «Благодійний фонд «Рокада»
	1.3.1.2. Проведення групових психоосвітніх сесій для учнівської молоді щодо запобігання та протидії гендерно зумовленому насильству Проведення тренінгів	Підвищення рівня обізнаності учнівської молоді щодо принципів гендерної рівності, протидії всім формам насильства	01 січня 2023 року	31 грудня 2024 року	Департамент освіти і науки Чернівецької обласної державної адміністрації, Міжнародна гуманітарна організація HIAS Ukraine (за згодою)	Співпраця з благодійною організацією «Благодійний фонд «Рокада»
	1.3.1.3. Організація проведення психологічних пікніків під час літньої кампанії дозвілля та відпочинку БукЛІТО2024	Підвищення рівня обізнаності дітей та підлітків щодо психічного здоров'я	01 червня 2024 року	31 липня 2024 року	Департамент освіти і науки Чернівецької ОВА (ОДА), органи управління у сфері освіти територіальних громад Чернівецької області	
1.3.2. Підвищення рівня надання послуг з охорони психічного здоров'я дітям та підліткам	1.3.2.1. Консультування фахівців психологічної служби, педагогічних працівників, батьків з питань запобігання формування суїцидальної поведінки, виявлення та запобігання самогубствам і самошкодженням	Підвищення психологічної компетентності педагогів з питань збереження психічного здоров'я дітей	01 січня 2023 року	31 грудня 2024 року	Департамент освіти і науки Чернівецької обласної державної адміністрації, Інститут післядипломної педагогічної освіти Чернівецької області	Співпраця з благодійною організацією «Благодійний фонд «Рокада»

1	2	3	4	5	6	7
	1.3.2.2. Проведення тренінгу для працівників закладів освіти з підтримки ментального здоров'я під час літньої кампанії дозвілля та відпочинку БукЛІТО2024	підвищення психологічної компетентності педагогів з питань збереження психічного здоров'я дітей	01 травня 2024 року	30 червня 2024 року	Департамент освіти і науки Чернівецької ОВА (ОДА), Інститут післядипломної педагогічної освіти Чернівецької області	
	1.3.2.3. Проведення універсальних тренінгів з психічного здоров'я для фахівців закладів освіти	підвищення психологічної компетентності педагогів з питань збереження психічного здоров'я дітей	01 червня 2023 року	31 грудня 2023 року	Департамент освіти і науки Чернівецької ОВА (ОДА), громадська організація «NEVERMIND» (за згодою)	Співпраця з україно-швейцарським проектом «Психічне здоров'я для України»
	1.3.2.4.Проведення у рамках освітянського онлайн-марафону курсів за вибором для педагогічних працівників з питань надання психологічної підтримки учасникам освітнього процесу	Формування практичних навиків надання психологічної підтримки учасникам освітнього процесу	01 жовтня 2023	31 грудня 2024 року	Інститут післядипломної педагогічної освіти Чернівецької області	
	1.3.2.5.Проведення інтерактивної освітньої виставки «Mental Trek» для педагогів області у рамках обласної освітянської акції «Збереження власного психічного благополуччя в умовах сучасних викликів»	підвищення обізнаності педагогічних працівників з питань збереження власного психічного благополуччя	01 вересня 2023 року	30 листопада 2023 року	Департамент освіти і науки Чернівецької ОВА (ОДА), Інститут післядипломної педагогічної освіти Чернівецької області	

1	2	3	4	5	6	7
	1.3.2.6. Популяризація охорони психічного здоров'я серед учнів шкіл. Проведення інтерактивної освітньої виставки «Mental Trek»	Проведення навчання для фасилітаторів інтерактивної освітньої виставки – Mental Trek. Шкільні психологи та педагоги пройдуть навчання для фасилітаторів інтерактивної освітньої виставки – Mental Trek.	01 вересня 2023 року	31 грудня 2023 року	Україно-швейцарський проект «Психічне здоров'я для України»	
	1.3.2.7. Реалізація Програми Міністерства освіти і науки України «Зміцнення потенціалу практичних психологів закладів освіти» за підтримки ЮНЕСКО та Уряду Японії	Підвищення фахових компетентностей практичних психологів закладів освіти	01 серпня 2023 року	30 вересня 2023 року	Департамент освіти і науки Чернівецької ОВА (ОДА), Інститут післядипломної педагогічної освіти Чернівецької області	
	1.3.2.8. Підвищення кваліфікації фахівців психологічної служби закладів освіти області з питань забезпечення соціально-психологічного благополуччя та психічного здоров'я учасників освітнього процесу	Підвищення рівня володіння професійними компетентностями фахівців психологічної служби закладів освіти	01 січня 2023 року	31 грудня 2024 року	Інститут післядипломної педагогічної освіти Чернівецької області	
	1.3.2.9. Організація діяльності обласної Творчо-динамічної групи фахівців із збереження психічного здоров'я «Перша психологічна допомога та емоційна підтримка учасників освітнього процесу»	Надання психологічної допомоги та емоційної підтримки учасникам освітнього процесу	01 січня 2023 року	31 грудня 2023 року	Департамент освіти і науки Чернівецької ОВА (ОДА), Інститут післядипломної педагогічної освіти Чернівецької області	

1	2	3	4	5	6	7
	1.3.2.10. Проведення універсальних тренінгів з психічного здоров'я для фахівців закладів освіти	підвищення психологічної компетентності педагогів з питань збереження психічного здоров'я дітей	01 січня 2023 року	31 грудня 2023 року	Департамент освіти і науки Чернівецької ОВА (ОДА), благодійний фонд «Рокада» (за згодою)	
Напрямок 4. Психосоціальна підтримка у сфері культури						
1.4.1 Забезпечення підтримки ментального здоров'я та профілактики психічних розладів	1.4.1.1. Здійснення заходів щодо інформування населення з питань охорони психічного здоров'я	Підвищення рівня обізнаності населення щодо психічного здоров'я	01 січня 2023 року	31 грудня 2024 року	Управління культури Чернівецької ОДА (ОВА), Чернівецька обласна універсальна наукова бібліотека ім. М. Івасюка	Тренінги до Всесвітнього дня психічного здоров'я "Як зберегти ментальне здоров'я під час війни" (для жителів Чернівецької громади та ВПО)
		Збереження психічного стану дитину та вихід із стресових ситуацій за допомогою книги, арт-терапії, гри	01 січня 2023 року	31 грудня 2024 року	Управління культури Чернівецької ОВА (ОДА), Чернівецька обласна бібліотека для дітей, ГО «ЯМаріуполь», міжнародна гуманітарна організація Save the Children, БО «FOUR PAWS», ГО «ДЖЕМ ШМ», Чернівецька спеціальна загальноосвітня школа № 3	Ізотерапевтичні хвилинки «Малюнок як візерунок дитячих емоцій» Бібліотерапія «Через книгу до душі дитини». Майстерка добра «Читаємо з чотирилапами». Театралізоване дійство «Від святого Миколая я даруночка чекаю»
1.4.2. Підвищення рівня надання послуг з охорони психічного здоров'я населення	1.4.2.1. Організація та проведення універсальних тренінгів з психічного здоров'я	Підвищення психологічної компетентності населення	01 січня 2023 року	31 грудня 2024 року	Управління культури Чернівецької ОДА (ОВА), Чернівецька обласна універсальна наукова бібліотека ім. М. Івасюка	Співпраця з україно-швейцарським проектом «Психічне здоров'я для України» (за згодою)
1.4.3 Сприяння психологічній реабілітації та ментальній рекреації військовослужбовців та їхніх сімей	1.4.3.1. Психологічне відновлення військовослужбовців та їхніх сімей, підвищення рівня обізнаності про традиційну культуру Буковини	Психологічне відновлення військовослужбовців та їхніх сімей	01 січня 2023 року	31 грудня 2024 року	Управління культури Чернівецької ОДА (ОВА), Буковинський центр культури і мистецтва	Етнотерапевтична лабораторія «Територія рідності. Точки заземлення» (цикл етнографічних студій, майстер-класів, перформансів на відновлення)

1	2	3	4	5	6	7
	1.4.3.2. Сприяння психологічній реабілітації та ментальній рекреації військовослужбовців та їхніх сімей. Відновлення ментального здоров'я дітей, які постраждали від війни	Психологічне відновлення військовослужбовців та їхніх сімей, підвищення рівня обізнаності про традиційну культуру Буковини	01 січня 2023 року	31 грудня 2024 року	Управління культури Чернівецької ОДА (ОВА), Буковинський центр культури і мистецтва	Казкотерапія для дорослих і дітей на матеріалі буковинських казок «Дністровської Атлантиди» та казок у записах Івана Безручка
	1.4.3.3. Сприяння психологічній реабілітації та обізнаності про український контент та кіноіндустрію	Підвищення рівня обізнаності молоді та підлітків щодо принципів гендерної рівності, протидії всім формам насильства	01 січня 2023 року	31 грудня 2024 року	Управління культури Чернівецької ОДА (ОВА), Буковинський центр культури і мистецтва	«Кінотерапія» - перегляд кіно для підлітків та молоді з запрошеним гостем психологом/психологинєю

**Директор Департаменту
соціального захисту населення
обласної державної адміністрації
(обласної військової адміністрації)**



Ольга ХОДОБА