

ПРОТОКОЛ № 3
засідання Координаційної ради з питань ментального здоров'я при обласній
державній адміністрації

Місце проведення:

каб. № 418 обласної державної адміністрації
(обласної військової адміністрації)

Дата та час проведення:

03.04.2025
15 год 30 хв

ГОЛОВУЄ:

Роман Греба – заступник голови обласної державної адміністрації
(заступник начальника обласної військової адміністрації), голова Координаційної ради

Присутні: члени Координаційної ради – представники структурних підрозділів обласної державної адміністрації (обласної військової адміністрації), міжнародних та місцевих організацій та благодійних фондів.

ПИТАННЯ ПОРЯДКУ ДЕННОГО

1. Забезпечення реалізації відібраних Координаційним центром з психічного здоров'я Кабінету Міністрів України пріоритетних проєктів області з ментального здоров'я: «Сталь» та «Мандротерапія».
2. Заходи психосоціальної підтримки вразливих категорій населення в Чернівецькій області, які реалізуються членами ради: потреби та пріоритети.

СЛУХАЛИ:

Роман Греба – заступник голови обласної державної адміністрації (заступник начальника обласної військової адміністрації) повідомив, що на цей час питання ментального здоров'я є надзвичайно важливим, оскільки кожен українець перебуває в певній мірі стурбованим за своє життя та життя своїх рідних, багато людей змушені покинути свої домівки та починати нове життя на іншій території країни, що також є стресовим і, безумовно, що у фокусі уваги перебувають захисники і захисниці, які боронять нашу країну від агресора, перебувають на передовій і ті, хто повертається з виконання бойових завдань до цивільного життя.

Тож кожен має докласти максимум зусиль, щоб реалізація Всеукраїнської програми ментального здоров'я була на високому рівні та всі заходи, які проводяться в її межах мали позитивний результат.

Відповідно до запиту Координаційного центру з психічного здоров'я Кабінету Міністрів України (далі – Координаційний центр) щодо розроблення Пріоритетних проєктів областей в рамках Всеукраїнської програми ментального здоров'я «Ти як?» було подано пропозиції щодо таких пріоритетних проєктів області:

- розвиток мережі ветеранських просторів;

- проєкт «Сталь» та «Мандротерапія», спрямовані на всебічну підтримку ветеранів війни, які втратили кінцівки та пройшли процес протезування;
- розвиток молодіжних центрів та денних центрів для дітей з інвалідністю;
- розвиток послуги раннього втручання.

Координаційним центром погоджено два пріоритетні проєкти - «Сталь» та «Мандротерапія».

1. Ольга Андріїва - т.в.о. директора Департаменту соціального захисту населення обласної державної адміністрації (обласної військової адміністрації) повідомила, що у жовтні 2024 року обласна військова адміністрація презентувала проєкт "Сталь" для широкої аудиторії, включаючи представників влади, громадських організацій, бізнесу та волонтерів.

Мета проєкту "Сталь" - створити унікальний простір для ветеранів війни, які втратили кінцівки та пройшли процес протезування, забезпечивши їм всебічну підтримку, адаптацію та реінтеграцію в суспільство. Проєкт направлений на їх психологічну підтримку, соціалізацію, а також організацію активного дозвілля та розвитку фізичної форми.

З метою забезпечення якісної реалізації проєкту, до участі в ньому залучено ветеранів, які стали амбасадорами проєкту та відіграють роль лідерів змін у територіальних громадах, оцінюючи рівень безбар'єрності та сервісів. Передбачається, що в рамках проєкту амбасадори комунікуватимуть з іншими ветеранами, визначатимуть умови їх проживання на предмет доступності та із залученням бізнесу і волонтерів житлові умови ветеранів будуть адаптовані відповідно до їх нових фізичних потреб (презентація проєкту «Сталь» як пріоритетного додається).

Світлана Бостан – директор Чернівецького обласного центру соціальних служб повідомила, що у 2024 році в області було запроваджено роботу консультантів Всеукраїнської програми ментального здоров'я у п'яти територіальних громадах області, які в межах своєї роботи проводили різні заходи.

Крім того, у Вижницькій, Глибоцькій, Сокирянській, Сторожинецькій та Хотинській територіальних громадах розроблено маршрути послуг з ментального здоров'я. Зазначені маршрути є універсальними посібниками для кожного жителя громади, розробці якого передував аудит та картування послуг з психічного здоров'я.

Додала також, що для реалізації пріоритетних проєктів «Сталь» та «Мандротерапія» необхідна тісна міжсекторальна взаємодія, оскільки зазначені проєкти передбачають проведення низки заходів спортивного характеру, надання військовослужбовцям психологічної підтримки, підтримки в соціалізації та організації активного дозвілля через культурні заходи тощо.

Наталія Житарюк - заступник начальника – начальник відділу взаємодії з органами влади та органами місцевого самоврядування управління з питань ветеранської політики обласної державної адміністрації (обласної військової адміністрації) повідомила присутнім, що управління з питань ветеранської політики постійно проводить роботу з військовослужбовцями, оскільки це його основне завдання, а ветерани потребують уваги та підтримки у вирішенні різних життєвих питань. Крім того, управлінням з метою підтримки психологічного стану військовослужбовців, періодично проводяться спортивні змагання.

Додала також, що регіональною програмою соціальної підтримки Захисників та Захисниць та членів їх сімей передбачено фінансування проекту «Сталь» і у разі, якщо кошти буде виділено, то це дасть можливість реалізувати деякі заходи, передбачені проектом.

Михайло Хмелевський – заступник директора – начальник управління інвестиційної політики та туризму Департаменту регіонального розвитку обласної державної адміністрації (обласної військової адміністрації) повідомив присутнім наступне.

Для військовослужбовців, які проходять реабілітацію в закладах охорони здоров'я Чернівецької області, з липня 2024 року обласна військова адміністрація реалізує проект «Мандротерапія».

Основною метою проекту є сприяння фізичного та психологічного відновлення військовослужбовців, які втратили здоров'я захищаючи Батьківщину, шляхом залучення їх до культурно-розважальних програм. Такі заходи покращують психоемоційний стан та соціальну інтеграцію військових.

В рамках проекту відбувається апробація туристичних маршрутів на безбар'єрність та промоція туристичного потенціалу Чернівецької області. Станом на цей час здійснено 15 заходів, які включили екскурсійні тури, похід Покутьсько-Буковинськими Карпатами, сплав по річці Дністер, відвідування печери Скитська (Гострі Говди), картинг, майстер-класи, а також сходження на найвищу вершину України – гору Говерла. Загалом більше 250 поранених військовослужбовців взяли участь у проекті.

У майбутньому за підтримки туристичних фірм заплановано провести велику кількість екскурсій Буковиною, а також залучати до участі у проекті військовослужбовців з інших областей.

2. Інна Цибульська – представник громадської організації «Школа каністерапії» повідомила членам Координаційної ради, що 11 квітня 2025 року в місті Чернівці відбудеться відкриття центру каністерапії, в якому працюватимуть психологи та реабілітологи, які за допомогою спеціально навчених собак проводять сеанси психотерапії для всіх, кому це необхідно. Військовослужбовці також є в центрі уваги фахівців зазначеного центру та можуть приходити на групові заняття з каністерапії, оскільки собаки дуже добре впливають на психоемоційний стан людини.

За результатами доповідей та виступів, з урахуванням обговорення, ВИРІШИЛИ:

1. Утворити робочу групу з реалізації пріоритетних проектів Чернівецької області в рамках Всеукраїнської програми ментального здоров'я «Ти як?» «Сталь» та «Мандротерапія».

**Департамент соціального захисту населення
обласної державної адміністрації (обласної
військової адміністрації)**

Термін – до 18 квітня 2025 року

2. Розробити логотип проєкту «Мандротерапія».

**Департамент регіонального розвитку
обласної державної адміністрації (обласної
військової адміністрації)**

Термін – до 15 квітня 2025 року

3. Доручити лікарям загальної практики сімейної медицини забезпечити надання ними першої психологічної допомоги пацієнтам, відповідно до покладених на них обов'язків.

**Департамент охорони здоров'я
обласної державної адміністрації (обласної
військової адміністрації)**

Термін – до 15 квітня 2025 року

4. Надати Департаменту соціального захисту населення обласної державної адміністрації (обласної військової адміністрації) пропозиції щодо заходів, які можуть бути проведені в рамках реалізації проєктів «Сталь» та «Мандротерапія» у 2025 році.

Члени Координаційної ради

Термін – до 11 квітня 2025 року

Голова Координаційної ради

Секретар

Роман ГРЕБА

Ірина БРЮХОВИЧ