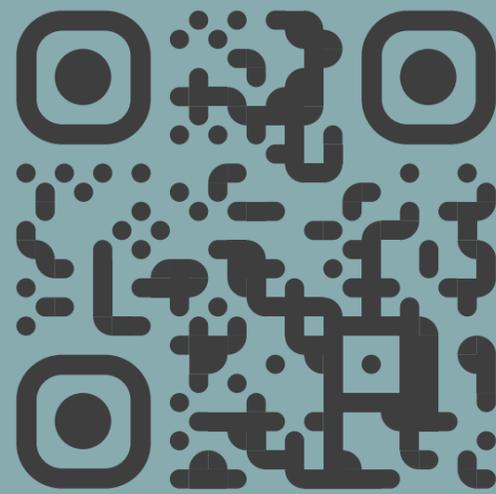


# ТИ ЯК?

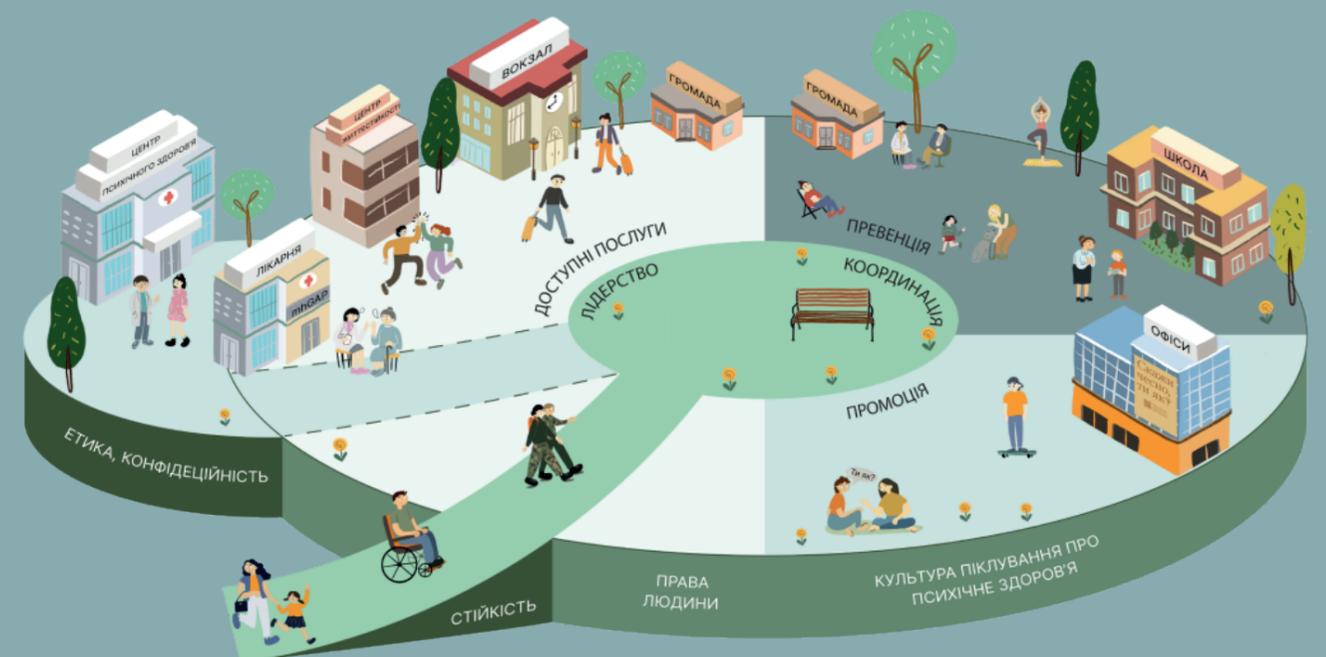
Всеукраїнська програма ментального здоров'я  
за ініціативою Олени Зеленської

Всеукраїнська  
програма ментального  
здоров'я «Ти як?»

## Маршрути послуг з ментального здоров'я в Хотинській громаді



HOWAREU.COM



Де та як знайти корисні сервіси,  
що можуть бути потрібні кожному

Координаційний центр  
з психічного здоров'я  
Кабінету Міністрів України







# Охорона здоров'я

| Заклад/установа, що надає послуги   | Види послуг/сервісів   | Адреса                                    | Телефони                          |
|---|--|---|-----------------------------------|
| КНП "Центр первинної медично-санітарної допомоги Хотинської міської ради" | Скринінг стану пацієнта, аналізи та дослідження, перша психологічна допомога, перенаправлення, супровід пацієнтів, телемедичні консультації тощо. Психіатрична допомога дорослим та дітям у стаціонарних умовах                                      | місто Хотин<br>вул. , Б. Хмельницького, 4 | (066) 177 62 95                   |
| КНП «Хотинська багатoproфільна лікарня» Хотинської міської ради"          | Скринінг стану пацієнта, аналізи та дослідження, перша психологічна допомога, перенаправлення, супровід пацієнтів.<br>Психіатрична допомога у стаціонарних умовах.<br>Зустрічі ментальної підзарядки<br>Психологічна рекреація Психологічні марафони | місто Хотин<br>вул. Б. Хмельницького, 4   | (095) 313 01 47                   |
| Хотинська медичний центр  | Скринінг стану пацієнта, аналізи та дослідження, перша психологічна допомога, перенаправлення, супровід пацієнтів.   | місто Хотин<br>вул. Б. Хмельницького, 15  | (095) 614 00 09<br>(097)614 00 09 |



# Соціальний захист

| Заклад/установа, що надає послуги  | Види послуг/сервісів   | Адреса                                       | Телефони              |
|--|--|--|-----------------------|
| КНП "Центр надання соціальних послуг" Хотинської міської ради  | Психологічна підтримка<br>Психологічне інформування та консультування<br>Корекція психологічного стану та поведінки в повсякденному житті<br>Допомога у зміцненні/відновленні родинних та суспільних зв'язків  | місто Хотин<br>вул. Незалежності, 30         | 097 332 45 72         |
| Відділення притулок для осіб які постраждали від домашнього насильства та/або насильства за ознакою статі  | Базова психологічна підтримка, Перша психологічна допомога, Соціальна послуга - консультування, притулок   | місто Хотин                                  | (068)787-78-15        |
| Центр Життестійкості   | Комплексна послуга з формування життестійкості<br>Перша психологічна допомога, індивідуальні консультації, групові заходи (профінформаційні проконсультаційні), тренінги.  | місто Хотин<br>вул. Незалежності, 30.        | (097) 332-45-72       |
| "Центр надання адміністративних послуг" Хотинської міської ради  | Надання адміністративних послуг громадянам та юридичним особам, оформлення документів, реєстрація актів цивільного стану, видача довідок, дозволів, ліцензій, консультації з правових питань, прийом заяв та документів для отримання різних послуг. | місто Хотин<br>вул. О.Кобилянської, 2-А      | (050) 765-62-95       |
| Хотинське управління Чернівецького обласного центру зайнятості   | Перша психологічна допомога, індивідуальні консультації, професійна підготовка або перепідготовка, групові заходи, консультування, інформування, перенаправлення.  | місто Хотин<br>вул. Свято-Покровська, 80     | (093) 209-70-91       |
| Відділення Денний центр соціально-психологічної допомоги особам, які постраждали від домашнього насильства або насильства за ознакою статі («з кризовою кімнатою») | <b>Психологічна підтримка, Психологічне інформування та консультування, надання соціальних послуг, перенаправлення, екстрено (кризове) втручання</b>   | <b>місто Хотин<br/>вул. Незалежності, 30</b> | <b>(099)962-30-15</b> |
|  |  |  |                       |

# Освіта

| Заклад/установа,<br>що надає послуги  | Види послуг/сервісів  | Адреса/ ел.пошта  | Телефони        |
|---|---|---|-----------------|
| Хотинський ліцей №5 - ОЗЗСО Хотинської міської ради<br>Дністровського району Чернівецької області | Перша психологічна допомога, психоедукація, психоемоційна підтримка, консультація психолога. Просвітницька та профілактична робота з дітьми, профілактика емоційного вигорання з педагогів. | місто Хотин<br>вулиця Шевченка, 2<br>khot_shkola5@ukr.net         | (095) 340-31-79 |
| Хотинський академічний ліцей Хотинської міської ради  | Перша психологічна допомога, психоедукація, психоемоційна підтримка, консультація психолога. Просвітницька та профілактична робота з дітьми, профілактика емоційного вигорання з педагогів. | місто Хотин<br>вул. І.Франка, 8А<br>khotun.ozzso@gmail.com        | (066) 010-70-72 |
| Хотинська загальноосвітня школа І-ІІІ ступенів №1   | Перша психологічна допомога, психоедукація, психоемоційна підтримка, консультація психолога. Просвітницька та профілактична робота з дітьми, профілактика емоційного вигорання з педагогів. | місто Хотин<br>вул. Воїнів Визволителів, 62<br>scool.klas@ukr.net | (098) 241-31-29 |
| КУ «Інклюзивно-ресурсний центр»<br>Хотинської міської ради  | Перша психологічна допомога, психоедукація, психоемоційна підтримка, комплексна психо-педагогічна оцінка розвитку дитини, корекційно-розвиткові послуги, перенаправлення.                   | місто Хотин<br>вул. Б. Хмельницького 4                            | (095) 313-01-47 |
| Хотинська музичка школа Хотинської міської ради   | Перша психологічна допомога, Просвітницька та профілактична робота з дітьми, наповнення ресурсом, творчість.  | місто Хотин<br>вул. Олімпійська, 74                               | (03731) 2-12-47 |
| Хотинська художня школа   | Перша психологічна допомога, Просвітницька та профілактична робота з дітьми, наповнення ресурсом, творчість   | місто Хотин<br>вул. Олімпійська,                                  | (03731) 2-15-54 |
| Заклад дошкільної освіти «Сонечко»<br>Хотинської міської ради                                     | Перша психологічна допомога, психоедукація, психоемоційна підтримка, консультація психолога. Просвітницька та профілактична робота з дітьми, профілактика емоційного вигорання з педагогів. | місто Хотин<br>вул. Незалежності, 27                              | (095)365 -24-34 |
| Заклад дошкільної освіти (ясла-садок) «Веселка»<br>Хотинської міської ради Чернівецької області   | Перша психологічна допомога, психоедукація, психоемоційна підтримка, консультація психолога. Просвітницька та профілактична робота з дітьми, профілактика емоційного вигорання з педагогів. | місто Хотин<br>вул. Незалежності, 62                              | (095) 212-37-40 |
|   |   |   |                 |

# Ветеранська політика

Заклад/установа,  
що надає послуги

«Ветеранський простір (Хаб)»

Види послуг/сервісів

Консультації по соціальним питанням, психологічна підтримка, групові заняття з підтримки ментального здоров'я, групові заняття з психологом, участь в тренінгах, сприяння розвитку і зміцненню сім'ї, покращенню соціального благополуччя родин

Адреса

місто Хотин  
вул. Незалежності, 30

Телефони

(066) 161 37 95

# Культура, мистецтво

| Заклад/установа, що надає послуги                                 | Види послуг/сервісів   | Адреса/                             | Телефони        |
|---|--|-------------------------------------|-----------------|
| Хотинський Будинок дітей та учнівської молоді                     | Організація культурно-мистецьких заходів, гурткової діяльності, фестивалів, концертів, театральних вистав, майстер-класів, дозвілля для дітей та молоді, підтримка творчих колективів, збереження культурної спадщини. | місто Хотин<br>вул.Незалежності, 42 | (03731) 2-12-49 |
| КЗ «Хотинський будинок народної творчості та дозвілля»            | Організація культурно-мистецьких заходів, гурткової діяльності, фестивалів, концертів, театральних вистав, майстер-класів, дозвілля для дітей та молоді, підтримка творчих колективів, збереження культурної спадщини. | місто Хотин<br>вул. Олімпійська     | (03731) 2-28-38 |
| КЗ «Хотинська міська публічна бібліотека» Хотинської міської ради | Доступ до книг, електронних ресурсів, простір для спілкування, заходи для інтеграції, освітні тренінги, психологічна підтримка, емоційне розвантаження, сприяння самоосвіті.   | місто Хотин<br>вул І.Франка, 2      | (099) 358-48-27 |
| Національний природничий парк «Хотинський»                        | Простір для спілкування, заходи для інтеграції, емоційне розвантаження, сприяння самоосвіті, організація екскурсійної діяльності.  | місто Хотин<br>вул. Олімпійська, 69 | (03731) 2-31-90 |
| Державний історично-архітектурний заповідник «Хотинська фортеця»  | Простір для спілкування, заходи для інтеграції, емоційне розвантаження, сприяння самоосвіті, організація екскурсійної діяльності.  | місто Хотин<br>вул. Сагайдачного    | (03731) 2-29-32 |

# Молодь та спорт

Заклад/установа,  
що надає послуги

Хотинська дитячо-юнацька спортивна школа  
Хотинської міської ради

Види послуг/сервісів

Організація спортивних заходів, розвиток масового спорту,  
підтримка дитячо-юнацьких спортивних шкіл, популяризація здорового  
способу життя, забезпечення розвитку спортивної інфраструктури,  
участь у всеукраїнських та міжнародних змаганнях

Адреса/ ел.пошта

місто Хотин  
вул. Олімпійська 75

Телефони

(068) 878-70-23

ТИ ЯК?

Всеукраїнська програма ментального здоров'я  
за ініціативою Олени Зеленської

Координаційний центр  
з психічного здоров'я  
Кабінету Міністрів України



ТИ ЯК?

Всеукраїнська програма ментального здоров'я  
за ініціативою Олени Зеленської

Координаційний центр  
з психічного здоров'я  
Кабінету Міністрів України



# NGO-неурядові організації

Заклад/установа,  
що надає послуги

Види послуг/сервісів

Адреса/ ел.пошта

Телефони

ЦКН Шелтер Святої Ольги

Перша психологічна допомога, індивідуальні консультації,  
надання притулку (профінформаційні проконсультаційні),  
Соціальна допомога вразливим групам населення.

місто Хотин  
вул. Українська, 62.

(096) 702- 25-76

# Цифрові інструменти

Заклад/установа,  
що надає послуги

Гаряча лінія  
Національної психологічної асоціації

Лінія міжнародної гуманітарної організації  
«Людина в біді»

Гаряча лінія кризової та юридичної  
підтримки ветеранів та членів їхніх родин  
Українського ветеранського фонду  
при Мінветеранів

Гаряча лінія емоційної підтримки  
IOM Ukraine

Види послуг/сервісів

Надає психологічну підтримку, консультації з питань емоційного та психічного здоров'я,  
допомогу в кризових ситуаціях, стресі, тривожності та адаптації до змін.

Надає психологічну підтримку, консультації з питань емоційного та психічного здоров'я,  
допомогу в кризових ситуаціях, стресі, тривожності та адаптації до змін.

Надає психологічну підтримку, кризову допомогу, юридичні консультації, допомогу  
в адаптації та вирішенні проблем, пов'язаних з правами ветеранів і їх родин.

Гаряча лінія емоційної підтримки IOM Ukraine надає психологічну та емоційну підтримку, консультації,  
допомогу в кризових ситуаціях, а також підтримку для внутрішньо, переміщених осіб.

Телефони

0 800 10 01 02  
з 10:00 до 20:00 щодня,  
дзвінки безкоштовні

0 800 21 01 60  
цілодобово, дзвінки безкоштовні

0 800 33 20 29  
цілодобово, дзвінки безкоштовні

0 800 21 1444  
з 10:00 до 20:00 щодня,  
дзвінки безкоштовні