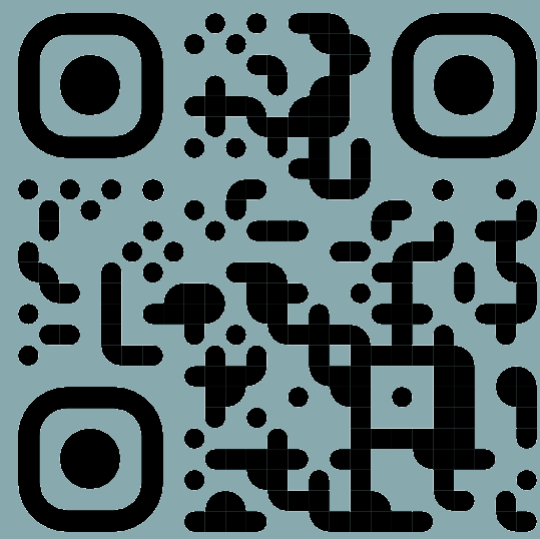


ТИ ЯК?

Всеукраїнська програма ментального здоров'я
за ініціативою Олени Зеленської

Всеукраїнська
програма ментального
здоров'я «Ти як?»

Маршрути послуг з ментального здоров'я в Сторожинецькій громаді



HOWAREU.COM



**Де та як знайти корисні
сервіси, що можуть бути корисні
кожному**

Координаційний центр
з психічного здоров'я
Кабінету Міністрів України



«Маршрути послуг з ментального здоров'я в Сторожинецькій громаді» - це універсальний посібник для кожного жителя громади. В одному виданні зібрана інформація про всі послуги з ментального здоров'я на території громади.

За потреби, кожен зможе знайти саме те, що йому потрібно, зв'язатись з надавачем послуг та отримати її.

Створенню цього довідника передували аудит та картування послуг з ментального здоров'я в громаді. Тому вся інформація, що тут представлена є актуальною та пройшла відповідну верифікацію.

Впевнені, що цей посібник стане корисним для кожного. Звісно, необов'язково, що всім знадобляться ці послуги, але знати, де та як їх знайти має право кожен.

Адже повномасштабна війна і те, що через неї переживає кожен українець та українка, є потенційно травматичним досвідом. Те, що ми проходимо зараз як суспільство, фахівці називають колективною травмою. Тому саме зараз ми теж потребуємо стійкості, щоби вистояти. Зберегти себе. Зберегти власне ментальне здоров'я. Це те, що має своїм фокусом Всеукраїнська програма ментального здоров'я «Ти як?», яка впроваджується за ініціативою першої леді Олени Зеленської.

«Маршрути послуг з ментального здоров'я в Сторожинецькій громаді» - це саме дороговказ стійкості, який завжди під рукою.

З питань використання довідника можна звертатися до регіонального координатора/координаторки Всеукраїнської програми ментального здоров'я «Ти як?» в Чернівецькій області за телефоном або електронною поштою: 0507069803, bostansveta@ukr.net

Сторінка для нотаток



Охорона здоров'я

Заклад/установа,
що надає послуги

Види послуг та сервісів

Адреса

Контакти

КНП "Сторожинецька багатoproфільна лікарня інтенсивного лікування":
Центр ментального здоров'я
Відділення реабілітації

Психолог, психіатр
Скринінг стану пацієнта, аналізи та дослідження, перша психологічна допомога, перенаправлення, супровід пацієнтів, нейрореабілітація, психологічна та ортопедична реабілітація.

м. Сторожинець,
вул. Видинівського,
22

03735-2-12-93
03735-2-17-79

КНП "Сторожинецький центр первинної медичної допомоги"

Сімейний лікар
Надання невідкладної медичної допомоги пацієнтам з розладами психічного здоров'я, які сталися під час прийому у лікаря ПМД і які не потребують надання екстреної або спеціалізованої медичної допомоги

м. Сторожинець,
вул. Грушевського,
3А

Сімейний лікар

Соціальний захист

Заклад/установа,
що надає послуги

Види послуг та сервісів

Адреса

Контакти

Відділ соціального захисту
населення Сторожинецької
міської ради

Консультації з соціальних питань. Призначення соціальної допомоги, житлових субсидій, надання пільг на оплату житлово-комунальних послуг. Направлення до інших організацій для отримання допомоги. Робота з громадськими організаціями.

м. Сторожинець,
вул. Чернівецька, 6А

066-613-85-91

Служба у справах дітей
Сторожинецької міської
ради

Захист дітей, які перебувають у складних життєвих обставинах. Контроль за умовами проживання дітей у прийомних сім'ях та дитячих будинках сімейного типу. Надання консультацій щодо виховання дітей. Проведення профілактичних заходів і бесід із дітьми та підлітками. Взаємодія з правоохоронними органами у випадках порушення прав дітей. Організація допомоги дітям-сиротам і дітям, позбавленим батьківського піклування.

м. Сторожинець,
вул. Чернівецька,
6А

097-301-46-41

КНП «Центр надання
соціальних послуг»

Догляд вдома, догляд стаціонарний, соціальна адаптація. Окрім того, ЦНСП може надавати такі соціальні послуги: паліативний / хоспісний догляд; консультивання; представництво інтересів; соціальна профілактика; посередництво (медіація); соціально-економічні (у формі надання натуральної чи грошової допомоги); транспортні; інші соціальні послуги.

м. Сторожинець,
вул.Б.
Хмельницького, 9

095-406-12-31

ТИ ЯК?

Ісукраїнська програма ментального здоров'я
за ініціативою Опени Золонської

Координаційний центр
з психічного здоров'я
Кабінету Міністрів України



ТИ ЯК?

Ісукраїнська програма ментального здоров'я
за ініціативою Опени Золонської

Координаційний центр
з психічного здоров'я
Кабінету Міністрів України



Освіта

Заклад/установа,
що надає послуги

Види послуг та сервісів

Адреса

Контакти

Відділ освіти
Сторожинецької міської
ради

Координація роботи закладів дошкільної, загальної середньої та позашкільної освіти. Підтримка дітей із особливими освітніми потребами. Надання методичної допомоги освітнім закладам. Забезпечення роботи шкільних психологів та соціальних педагогів.

м. Сторожинець, вул.
Чернівецька, 6А

03735-2-45-97
067-904-82-04

Центр професійного
розвитку педагогічних
працівників Сторожинецької
міської ради

Послуги підвищення якості освіти шляхом надання педагогам можливостей для навчання, саморозвитку і професійного зростання. Психоедукація, групи підтримки.

м. Сторожинець, вул.
Чернівецька, 6А

050-999-02-40

КУ «Сторожинецький
інклюзивно-ресурсний
центр» Сторожинецької
міської ради

Комплексна оцінка розвитку дитини.
Встановлення наявності у дитини особливих освітніх потреб.
Розроблення рекомендацій щодо організації інклюзивного навчання. Надання психолого-педагогічної допомоги та корекційно-розвиткових послуг. Надання методичної допомоги педагогічним працівникам та батькам дитини. Системний кваліфікований супровід дітей.

м. Сторожинець,
вул. Б.
Хмельницького, 7

03735-2-15-49
066-316-20-99

Сторожинецький лісовий
фаховий коледж

Професійна освіта для підготовки кваліфікованих спеціалістів, лісового господарства, державних і приватних екологічних організаціях. Науково-практична діяльність у галузі лісовідновлення, захисту екосистем і запровадження сучасних методів управління природними ресурсами.
На території коледжу можна відвідати Дендропарк та пам'ятку архітектури маєток Оренштайнів.

м. Сторожинець,
вул. Крейтера, 1

03735-2-11-75
<https://stlk.in.ua>
lisnteh@ukr.net

Освіта

Заклад/установа,
що надає послуги

Види послуг та сервісів

Адреса

Контакти

Сторожинецький центр
дитячої та юнацької
творчості Сторожинецької
міської ради

Пропонує різноманітні послуги для дітей та підлітків: творчий розвиток та підтримка, сприяння участі у конкурсах, виставках, фестивалях тощо. Спортивно-бальний клуб «Сучасник», гурток «Художня кераміка Буковини» та ін.

м. Сторожинець,
вул.Чернівецька, 8

050-206-36-25

Ветеранська політика

Заклад/установа,
що надає послуги

Види послуг та сервісів

Адреса

Контакти

КНП «Центр надання
соціальних послуг»

Фахівець із супроводу ветеранів — це фахівець, який допомагає ветеранам, демобілізованим особам та їхнім родинам у процесі переходу від військової служби до цивільного життя. Він забезпечує підтримку, консультації та сприяє інтеграції ветеранів у громадськість після їх повернення.

м. Сторожинець,
вул.Б.
Хмельницького, 9

095-406-12-31

Громадська організація
«Сторожинецька районна
асоціація учасників бойових
дій»

Ця організація підтримує ветеранів війни та учасників бойових дій у Сторожинецькій громаді

м. Сторожинець,
вул.Чернівецька, 6А

050-676-08-17

Громадська організація
"Учасники АТО
Сторожинеччини "Побратим"

Ця організація має на меті підтримку ветеранів війни та їхніх родин у Сторожинецькій громаді. Вона займається соціальною адаптацією учасників АТО, організацією заходів на підтримку ветеранів та їх активною участю в місцевих справах.

м. Сторожинець,
вул.Чернівецька, 6А

050-906-01-60

Громадська організація
"Ветеранська організація
Сторожинецької об'єднаної
територіальної громади"

Ця організація має на меті підтримку ветеранів війни та їхніх родин у Сторожинецькій громаді. Члени організації регулярно організують заходи, спрямовані на підвищення обізнаності громадськості про проблеми ветеранів. Організація культурних, спортивних і соціальних заходів для ветеранів та їх сімей.

м. Сторожинець,
вул.Кобилянської, 2

099-913-75-02

Культура, мистецтво, релігія

Заклад/установа,
що надає послуги

Види послуг та сервісів

Адреса

Контакти

КЗ «СТОРОЖИНЕЦЬКА
ПУБЛІЧНА БІБЛІОТЕКА»

Пропонує різноманітні послуги для дітей та дорослих: доступ до книг, електронних ресурсів, тренінгів, творчих зустрічей, майстер-класів тощо. Це простір для спілкування, заходів для інтеграції, бібліотерапія, емоційне розвантаження, самоосвіта. Мережа бібліотек: у всіх населених пунктах громади.

м. Сторожинець, вул.
Федьковича, 15

03735-2-26-55
[https://bibliostor.
cv.ua/](https://bibliostor.cv.ua/)

КЗ «СТОРОЖИНЕЦЬКИЙ
ЦЕНТР НАЦІОНАЛЬНИХ
КУЛЬТУР»

Основний вид діяльності центру - театральна та концертна діяльність. На базі закладу знаходиться методичний центр підтримки та розвитку творчості людей з інвалідністю.

м. Сторожинець, вул.
Чернівецька, 9

066-635-17-69

КЗ «СТОРОЖИНЕЦЬКА
МУЗИЧНА ШКОЛА ІМ.
М.ГАДЕНКА»
СТОРОЖИНЕЦЬКОЇ МІСЬКОЇ
РАДИ

Сторожинецька музична школа імені Мар'яна Гаденка є комунальною організацією, яка займається освітньою діяльністю у сфері культури, які сприяють розвитку музичних здібностей у дітей та підлітків.

м. Сторожинець, вул.
Н.Яремчука, 5

03735-2-17-42
stormuz60@uk
r.net

ТИ ЯК?

Всеукраїнська програма ментального здоров'я
за ініціативою Олени Зеленської

Координаційний центр
з психічного здоров'я
Кабінету Міністрів України



ТИ ЯК?

Всеукраїнська програма ментального здоров'я
за ініціативою Олени Зеленської

Координаційний центр
з психічного здоров'я
Кабінету Міністрів України



Молодь та спорт

Заклад/установа,
що надає послуги

Види послуг та сервісів

Адреса

Контакти

СЕКТОР МОЛОДІ ТА СПОРТУ
СТОРОЖИНЕЦЬКОЇ МІСЬКОЇ
РАДИ

Сектор молоді та спорту Сторожинецької міської ради займається підтримкою молодіжних ініціатив. Основним напрямком діяльності є різні аспекти спорту на місцевому рівні.

м. Сторожинець, вул.
Чернівецька, 6А

СТОРОЖИНЕЦЬКА ДИТЯЧО-
ЮНАЦЬКА СПОРТИВНА
ШКОЛА СТОРОЖИНЕЦЬКОЇ
МІСЬКОЇ РАДИ

Спортивна школа є місцем, де діти та підлітки відкривають свій потенціал у спорті, особливо в легкій атлетиці. Тут проводяться тренування для розвитку фізичних здібностей, формування спортивного характеру та здорового способу життя. Учасники школи беруть участь у змаганнях різних рівнів.

м. Сторожинець, вул.
Б.Хмельницького, 51

03735-2-15-37
066-227-72-02

СПОРТИВНИЙ КЛУБ
«FANAT SPORT»
(ГО "СК "ФАНАТ СПОРТ")

Це спортивний клуб, який пропонує різноманітні тренування, такі як кікбоксинг, бокс, вільна боротьба та аеробіка. Клуб проводить заняття для людей різного рівня підготовки і надає індивідуальний підхід до кожного.

м. Сторожинець, вул.
Соборна, 3А

099-368-98-70

МОЛОДІЖНИЙ ПРОСТІР
«STOR-M360» (НА БАЗІ ГО
ПЛАТФОРМА ТАСР «ЗЕРНО
ЄДНОСТІ»)

Різнноманітні послуги та заходи, спрямовані на розвиток та підтримку молоді: Психосоціальна підтримка (консультації з соціальних питань, допомога у вирішенні конфліктів та кризових ситуацій), психологічні консультації, в т.ч. з питань репродуктивного здоров'я; освітні та культурні заходи. Підтримка та розвиток ініціатив молоді. «Школа лідера», «ВТІК – сучасний дикий театр»...

м. Сторожинець,
вул. Грушевського, 6

099-273-93-95
Instagram:
[@ngoseedofunit](#)
У

ТИ ЯК?

Всеукраїнська програма ментального здоров'я
за ініціативою Олени Зелонської

Координаційний центр
з психічного здоров'я
Кабінету Міністрів України



Ukraine

ТИ ЯК?

Всеукраїнська програма ментального здоров'я
за ініціативою Олени Зелонської

Координаційний центр
з психічного здоров'я
Кабінету Міністрів України



Ukraine

NGO-неурядові організації

Заклад/установа,
що надає послуги

Види послуг та сервісів

Адреса

Контакти

**ГО ПЛАТФОРМА ТВОРЧОЇ
АКТИВНОСТІ ТА
СУСПІЛЬНОГО РОЗВИТКУ
"ЗЕРНО ЄДНОСТІ"**

Освітні послуги: організація навчальних заходів, тренінгів та семінарів. Психосоціальна підтримка: надання емоційної підтримки, консультування та допомога у подоланні стресових ситуацій. Правова інформація та консультації: отримання роз'яснень з юридичних питань, допомога у розумінні прав та обов'язків. Перенаправлення до відповідних органів або установ для отримання спеціалізованої допомоги.

м. Сторожинець,
вул. Грушевського, 6

099-273-93-95
ngoseedofunity@gmail.com
FB:
<https://www.facebook.com/ngoseedofunity/>

**ГРОМАДСЬКА ОРГАНІЗАЦІЯ
"ЧЕРНІВЕЦЬКА ОБЛАСНА
ОРГАНІЗАЦІЯ ЛЮДЕЙ З
ІНВАЛІДНІСТЮ "ЛІДЕР"**

Індивідуальні консультації з різних питань; допомога у взаємодії з іншими організаціями та установами; проведення заходів та ініціатив, спрямованих на запобігання соціальним проблемам; підтримка осіб у процесі адаптації до нових умов життя; соціальна реабілітація; натуральна допомога.

м. Сторожинець

050-500-51-23
<https://www.facebook.com/groups/1908463845943070>

**СТОРОЖИНЕЦЬКА
РАЙОННА ОРГАНІЗАЦІЯ
ВСЕУКРАЇНСЬКОЇ
ОРГАНІЗАЦІЇ ІНВАЛІДІВ
«COIU»**

Інформування, розвиток творчих здібностей, підтримка людей з інвалідністю.

м. Сторожинець, вул.
Чернівецька, 4.

097-554-19-44

**ГРОМАДСЬКА ОРГАНІЗАЦІЯ
« БАТЬКІВ ДІТЕЙ З
ІНВАЛІДНІСТЮ «БОГДАН»**

Надання соціальної допомоги дітям з інвалідністю

с. Кам'яна,
вул. Миру, 5

050-210-97-04
tov_bogdan@meta.ua

NGO-неурядові організації

Заклад/установа,
що надає послуги

Види послуг та сервісів

Адреса

Контакти

**ГРОМАДСЬКА ОРГАНІЗАЦІЯ
"ОБ'ЄДНАННЯ ЖІНОК
ПІДГІР'Я "БЕРЕГІНЯ"**

Підтримка сімей, в яких виховуються діти з інвалідністю, розвиток традицій та культури шляхом проведення творчих ініціатив

м. Сторожинець, вул.
Чернівецька, 9

099-146-49-29

ГО МИ З УКРАЇНИ

Консультації психолога, групи підтримки, емоційне відновлення для жінок, заняття для дітей та підлітків, підтримка людей 60+ з числа ВПО та постраждалих від війни.

м. Сторожинець, вул.
Ю.Федьковича, 15/1

<https://www.facebook.com/wearefromukraine2019/>

Цифрові інструменти

Заклад/установа,
що надає послуги

Види послуг та сервісів

Контакти

Лінія Національної психологічної асоціації

з 10:00 до 20:00 щодня, дзвінки безкоштовні

0 800 10 01 02

Гаряча лінія кризової та юридичної підтримки ветеранів та членів їхніх родин Українського ветеранського фонду при Мінветеранів

цілодобово, дзвінки безкоштовні

0 800 33 20 29

Лінія міжнародної гуманітарної організації «Людина в біді»

цілодобово, дзвінки безкоштовні

0 800 21 01 60

Лінія підтримки від Veteran Hub для воїнів, їхніх близьких і коханих

щодня з 09:00 до 21:00

0 673 48 28 68

Єдиний телефонний номер системи безоплатної правничої допомоги в Україні

понеділок-п'ятниця з 08:00 до 18:00, дзвінки безкоштовні

0 800 21 31 03

Лінія емоційної підтримки Міжнародної організації з міграції (МОМ)

з 10:00 до 20:00 щодня, дзвінки безкоштовні

0 800 21 14 44

Лінія психологічної підтримки для чоловіків, що реалізується UNFPA, Фондом ООН у галузі народонаселення в Україні, за підтримки уряду Великої Британії у співпраці з ГО «Інноваційні соціальні рішення»

сервіс психологічної підтримки, де чоловіки можуть отримати фахову психологічну допомогу анонімно і безкоштовно, з 08:00 до 24:00 щодня

23-45

Інші послуги з ментального здоров'я

Заклад/установа,
що надає послуги

Види послуг та сервісів

Адреса

Контакти