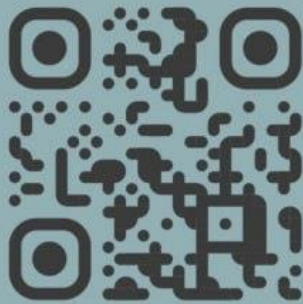


ТИ ЯК?

Всеукраїнська програма ментального здоров'я
за ініціативою Олени Зеленської

Всеукраїнська
програма ментального
здоров'я «Ти як?»

Маршрути послуг з ментального здоров'я в Вижницькій громаді



HOWAREU.COM



Де та як знайти корисні сервіси,
що можуть бути потрібні кожному

ТИ ЯК?
Всеукраїнська програма ментального здоров'я
за ініціативою Олени Зеленської

Координаційний центр
з психічного здоров'я
Кабінету Міністрів України



Координаційний центр
з психічного здоров'я
Кабінету Міністрів України



2025 рік

«Маршрути послуг з ментального здоров'я в Вижницькій громаді» - це універсальний посібник для кожного жителя громади. В одному виданні зібрана інформація про всі послуги з ментального здоров'я на території.

За потреби, кожен зможе знайти саме те, що йому потрібно, зв'язатись з надавачем послуг та її отримати.

Створенню цього довідника передували аудит та картування послуг з ментального здоров'я в громаді. Тому вся інформація, що тут представлена є актуальною та пройшла відповідну верифікацію.

Впевнені, що цей посібник стане корисним для кожного. Звісно, необов'язково, що всім знадобляться ці послуги, але знати, де та як їх знайти має право кожен.

Адже повномасштабна війна і те, що через неї переживає кожен українець та українка, є потенційно травматичним досвідом. Те, що ми проходимо зараз як суспільство, фахівці називають колективною травмою. Тому саме зараз ми теж потребуємо стійкості, щоби вистояти. Зберегти себе. Зберегти власне ментальне здоров'я. Це те, що має своїм фокусом Всеукраїнська програма ментального здоров'я «Ти як?», яка впроваджується за ініціативою першої леді Олени Зеленської.

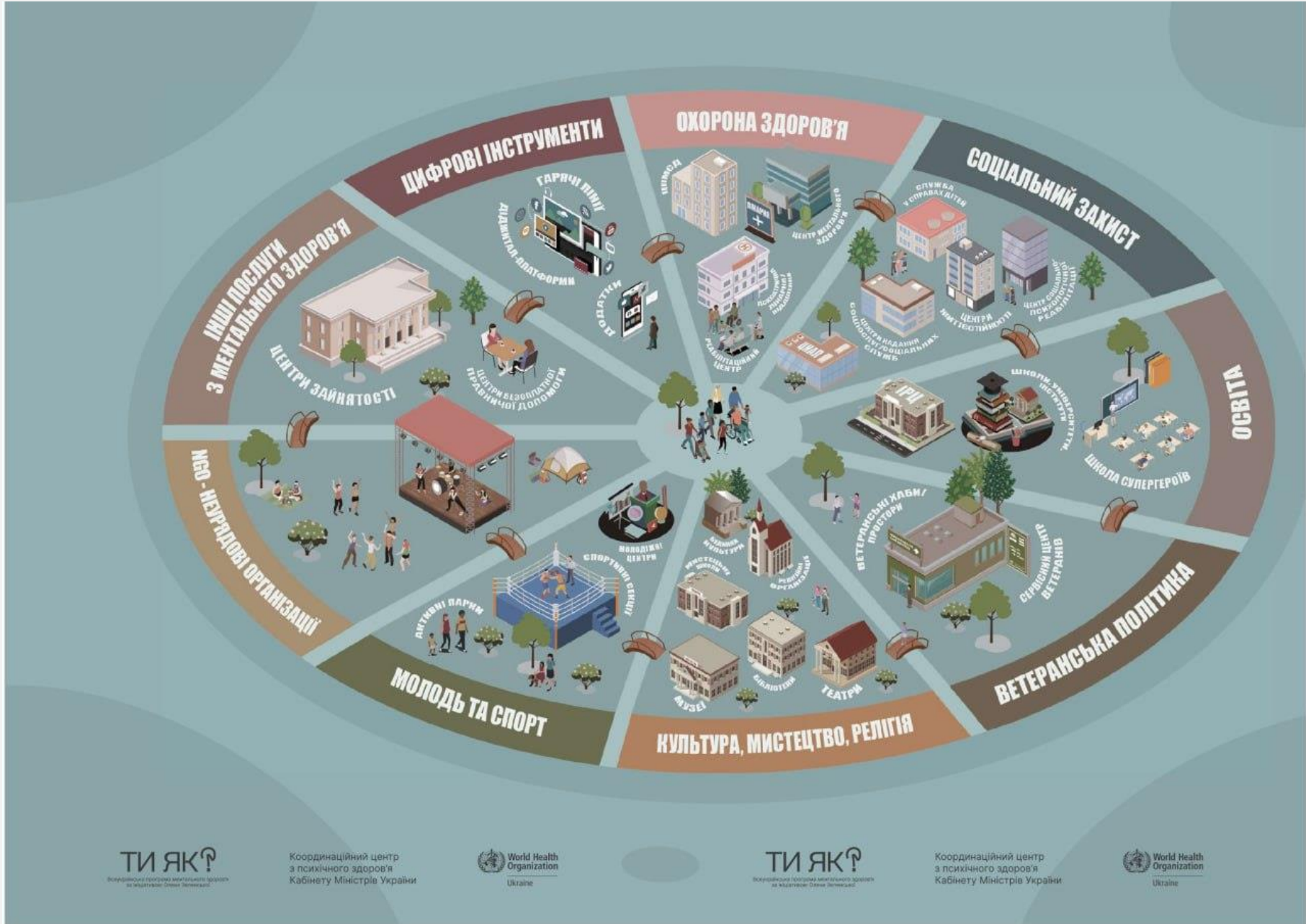
«Маршрути послуг з ментального здоров'я в Вижницькій громаді» - це саме дороговказ стійкості, який завжди під рукою.

З питань використання довідника можна звертатися до регіонального координатора/координаторки Всеукраїнської програми ментального здоров'я «Ти як?» в Чернівецькій області за телефоном або електронною поштою:

телефон : +380507069803

електронна пошта: bostansveta@ukr.net

Сторінка для нотаток



Соціальний захист

Заклад / установа, що надає послуги	Види послуг / сервісів	Адреса / ел. пошта	Телефони
Відділ соціального захисту населення, надання послуг соціальної підтримки населення та ветеранської політики	Оформлення пільг, субсидій, допомог, компенсацій	м.Вижниця, вул. Грушевського, 35 viddilsocvyzhnytsia@gmail.com	+38 068 050 9465
КНП «Центр надання соціальних послуг» Вижницької міської ради Центр життєстійкості	Інформування, консультування, представництво інтересів, догляд вдома, транспортні послуги, соціальний супровід, соціальна адаптація, психологічна допомога, послуга життєстійкості	м. Вижниця вул. Українська, 86 vcentrnsp@ukr.net	+38 096 627 0343
Служба у справах дітей Вижницької міської ради	Захист прав та інтересів дітей, дітей – сиріт та дітей, позбавлених батьківського піклування, надання першої психологічної допомоги	м. Вижниця вул. Українська, 34 slujbasd.vnmiscrada@gmail.com	+38 096 970 1311

Охорона здоров'я

**Заклад / установа,
що надає послуги**

КНП «Вижницька міська лікарня»
Вижницької міської ради Центр
ментального здоров'я

Види послуг / сервісів

Надання медичної допомоги населенню; надання психологічної і психіатричної
допомоги

Адреса / ел. пошта

м.Вижниця,
вул.Й.Бурги 5
crl-vgn@med.cv.ua

Телефони

03730 21142
03730 21373
+38 098 039 9391

Освіта

Заклад / установа, що надає послуги	Види послуг / сервісів	Адреса / ел. пошта	Телефони
Вижницький ліцей «Перша українська гімназія на Буковині»	Освітні послуги, збереження і розвиток психічного здоров'я дітей	м. Вижниця вул. Українська, 92 vyzhnytsia.gymnasium@gmail.com	Борсук Олексій Ярославович - +38 097 860 6582
Вижницький опорний ліцей ім. Ю. Федьковича	Освітні послуги, збереження і розвиток психічного здоров'я дітей	м. Вижниця вул. Українська, 44 ukrschool0@gmail.com	Сичова Оксана Юрївна - +38 096 636 9678
Іспаський опорний ліцей ім. Миколи Марфіївича	Освітні послуги, збереження і розвиток психічного здоров'я дітей	с. Іспас вул. Шевченка, 76 ispaschool1982@gmail.com	Гакман Віталій Дмитрович - +38 097 403 0350
Іспаська гімназія	Освітні послуги, збереження і розвиток психічного здоров'я дітей	с. Іспас вул. Героїв України, 65А ispas12@gmail.com	Гавалешко Олег Петрович - +38 067 810 4413
Міліївський опорний ліцей ім. Дмитра Загула	Освітні послуги, збереження і розвиток психічного здоров'я дітей	с. Мілієве вул. Шкільна, 1 milivschool@gmail.com	Кузик Олександр Танасійович - +38 067 192 4905
Черешенський опорний ліцей	Освітні послуги, збереження і розвиток психічного здоров'я дітей	с. Черешенька вул. Українська, 1 cheresh07@gmail.com	Колотило Володимир Іванович - +38 096 067 79090
КЗ «Вижницька публічна бібліотека»	Просвітницька робота, психосоціальна підтримка населення	м. Вижниця вул. Українська, 34 biblioviznitsa@ukr.net	+38 098214 8109
КЗ «Бібліотека - філія для дітей» Вижницької міської ради	Послуги психологічного розвантаження для дітей, послуга «бібліоняня»	м. Вижниця вул. Українська, 14	+38 068493 8194
КУ «Інклюзивно-ресурсний центр»	Комплексна психолого – педагогічна оцінка розвитку дитини	м. Вижниця вул. Українська, 86 irc.centre.vyzhnytsya@gmail.com	+38 096149 6319

Освіта

**Заклад / установа,
що надає послуги**

Види послуг / сервісів

Адреса / ел. пошта

Телефони

Чорногузівський
ліцей

Освітні послуги, збереження і розвиток психічного здоров'я дітей

с. Чорногузи вул. Івана
Мазепи,1
chornogusy@gmail.com

Ковалюк Лідія
Степанівна –
+38 097125 6686

КЗПО «Будинок дитячої та юнацької
творчості»

Організація та проведення змістовного дозвілля дітей

59200 м. Вижиця
вул. Українська, 63
super_bdut@ukr.net

+380636814819

Ветеранська політика

**Заклад / установа,
що надає послуги**

БО «БФ «Явір»

ГО «Волонтери Вижниці»

Види послуг / сервісів

Надання всебічної підтримки та допомоги членам сімей загиблих Захисників та Захисниць України, захист їх прав та інтересів.

Надаються послуги ветеранам війни та членам їх сімей, родинам загиблих Захисників та Захисниць України, родинам зниклих безвісти та полонених військовослужбовців, їх соціалізація та психологічна адаптація у суспільство, забезпечення право на захист і допомогу, юридичне консультування.

Адреса / ел. пошта

м. Вижниця вул.
Українська, 88А
boyavir82@gmail.com

м. Вижниця
вул. Українська, 88А
volunteers.of.vyzhnytsia@gmail.com

Телефони

+380976084565

+380976462509

Культура, мистецтво, релігія

Заклад / установа, що надає послуги	Види послуг / сервісів	Адреса / ел. пошта	Телефони
Вижницький районний будинок культури	Культурно-мистецька діяльність	м. Вижниця вул. В. Івасюка, 7	+380677895163
Мистецька школа Вижницької міської ради	Освітні послуги, культурно – мистецька, просвітницька діяльність, психосоціальна підтримка	м. Вижниця, вул. Грушевського, 33 muzicha2015@gmail.com	+380987309998

Молодь та спорт

**Заклад / установа,
що надає послуги**

Спортивно – оздоровчий
комплекс «Богатир»

Види послуг / сервісів

Заняття спортом, екскурсії, організація спортивних зборів,
розваги

Адреса / ел. пошта

м. Вижиця, вул. Івасюка 20а
sok-bogatur@meta.ua

Телефони

+38 03730 2 33 58
+38 096 854 4042

NGO-неурядові організації

Заклад / установа, що надає послуги	Види послуг / сервісів	Адреса / ел. пошта	Телефони
Вижницька районна організація Товариства Червоного Хреста України	Базова психосоціальна підтримка. Перша психологічна допомога.	59200 м. Вижниця вул. Українська, 86 vyzhnytsia@redcross.org.ua	+380679319682
ГО «Центр розвитку громад «Ідея. Дія. Результат»	Консультування, надання первинної юридичної консультації, неформальна освіта (уроки з юристом, правила дорожнього руху, тощо)	59200 м. Вижниця вул. Українська, 86 centr.rozvytky.hromad@gmail.com	+380975905901

Інші послуги з ментального здоров'я

Заклад / установа, що надає послуги	Види послуг / сервісів	Адреса / ел. пошта	Телефони
Вижницька філія Чернівецького обласного центру зайнятості	Профінформаційні та профконсультаційні послуги з психологічною підтримкою	м. Вижниця вул. Українська, 94А rcz2401@cvocz.gov.ua	(03730) 23290 (03730) 21408
Коломийсько- Вижницький відділ надання безоплатної правничої допомоги	Надання безоплатної первинної правничої допомоги	м. Вижниця вул. Українська, 100Б kolomyya.frankivsk@legalaid.if.ua	(03730) 23158

Цифрові інструменти

Заклад/установа,
що надає послуги

Види послуг/сервісів

Телефони

Гаряча лінія
Національної психологічної асоціації

Надає психологічну підтримку, консультації з питань емоційного та психічного здоров'я, допомогу в кризових ситуаціях, стресі, тривожності та адаптації до змін.

0 800 10 01 02
з 10:00 до 20:00 щодня,
дзвінки безкоштовні

Лінія міжнародної гуманітарної організації
«Людина в біді»

Надає психологічну підтримку, консультації з питань емоційного та психічного здоров'я, допомогу в кризових ситуаціях, стресі, тривожності та адаптації до змін.

0 800 21 01 60
цілодобово, дзвінки безкоштовні

Гаряча лінія кризової та юридичної
підтримки ветеранів та членів їхніх родин
Українського ветеранського фонду
при Мінветеранів

Надає психологічну підтримку, кризову допомогу, юридичні консультації, допомогу в адаптації та вирішенні проблем, пов'язаних з правами ветеранів і їх родин.

0 800 33 20 29
цілодобово, дзвінки безкоштовні

Гаряча лінія емоційної підтримки
IOM Ukraine

Гаряча лінія емоційної підтримки IOM Ukraine надає психологічну та емоційну підтримку, консультації, допомогу в кризових ситуаціях, а також підтримку для внутрішньо, переміщених осіб.

0 800 21 1444
з 10:00 до 20:00 щодня,
дзвінки безкоштовні